



## Pôle Prévention

## Atelier :

# Gestion du son en répétition

**Descriptif :** entre travail et plaisir de jouer, que ce soit pour composer, préparer un concert, ou juste faire un bœuf entre amis, les musiciens ont souvent tendance à s'enfermer dans leur studio de répétition sans prendre conscience des risques qu'ils encourent au niveau auditif. Parce qu'il n'est pas nécessaire de jouer fort pour bien s'entendre, que le placement du matériel est aussi important que les temps de pause, et qu'une bonne balance n'est pas qu'un réglage d'ampli, mais surtout la recherche d'un certain confort pour optimiser son temps de répétition ; cet atelier a pour but de donner les outils et les conseils pratiques pour trouver le compromis entre efficacité dans sa balance et confort de jeu pour sa répétition.

### Besoins :

- 1 groupe constitué au minimum d'un batteur, un bassiste, un guitariste - chanteur. (possibilité de s'adapter aux autres formations)
- Niveau du groupe : amateur.
- Participant (public) : 12 personnes maximum, prévoir des chaises.
- Durée : 3 heures
- 1 local de répétition équipé d'un système de diffusion et suffisamment grand pour accueillir le groupe, installé comme en répétition, et tous les participants.

A l'issue de l'atelier, les participants se verront remettre une synthèse qui résume les différents conseils donnés. Ainsi chacun pourra, s'il le souhaite, échanger avec les intervenants.

### Intervenants :

PRUNIER Anne-Laure

- Coordinatrice du Pôle prévention au POLCA
- Formation de formateur à la Gestion Sonore AGI-SON/IRMA

PASCAL Clément

- Formation de formateurs du collectif RPM.
- Intervenant Musicien Conseil pour le Looper Tour de Pôle Sud Musique à Reims (51).
- Assistant chargé d'accompagnement à La Cartonnerie de Reims (51).

### Tarifs :

Adhérents Polca :  
90 euros.

Non-adhérents : nous  
consulter

### Contacts :

PRUNIER Anne-Laure

[prevention@polca.fr](mailto:prevention@polca.fr)

07.89.82.52.99

PASCAL Clément

[bigpicturemusique@gmail.com](mailto:bigpicturemusique@gmail.com)

06.78.40.09.04

