

## Mes oreilles sont-elles en danger ?

Fiche 4 (1/1)

Dans le tableau suivant, coche les cases correspondant à ton comportement.

	Je ne suis pas concerné	Toujours	Parfois	Rarement
Lorsque je vais à un concert, je suis aussi éloigné que possible des haut-parleurs ?				
Lorsque je vais en discothèque, je <b>suis</b> aussi éloigné que possible des haut-parleurs ?				
Lorsque je vais à un concert ou en discothèque, je <b>sors</b> régulièrement pour reposer mes oreilles ?				
Lors de concerts bruyants je porte des protecteurs d'oreille ?				
Je joue dans un groupe de musique qui utilise des protecteurs d'oreille ?				
Durant mes loisirs bruyants j'utilise des protecteurs d'oreille ?				
Je fais attention au niveau sonore durant mes loisirs ?				
Je n'écoute pas mon baladeur plus de 3 heures par semaine ?				
Quand je porte des écouteurs ou un casque pour écouter de la musique ou la télévision, je règle le volume de manière qu'une personne à côté de moi n'entende rien ?				
J'arrive à estimer le niveau sonore auquel je m'expose.				

Dans le tableau ci-dessous, note quelques exemples de sources de bruits auxquelles tu es confronté durant la semaine (y compris le week-end) ainsi que la durée approximative de cette exposition hebdomadaire. A l'aide du tableau ci-contre, trouve le niveau d'intensité sonore (en décibel- dB) et calcule la dose de son qui lui correspond. La dernière colonne du tableau ci-contre t'indique le temps maximum pendant lequel tu peux t'exposer pour recevoir une dose de son. Pour calculer la dose de son à laquelle tu es exposé, tu peux procéder ainsi (attention à utiliser la même unité de temps dans les deux cas !):

Niveau d'intensité sonore (en dB)	Activité sonore correspondante de la vie quotidienne	Temps d'exposition maximum pour une dose de son
5	Seuil de l'audition	
30	Bureau calme	
55	Conversation normale	
gêne 65	Centre ville de jour	160h
fatigue 80	Gros trafic automobile	80h
87	Travail bruyant	40h
danger 99	Baladeur à très fort volume	2h30
105	Limite des lieux musicaux	38 min
111	Marteau piqueur	8 min
douleur 123	Réacteur d'avion	1 min

$$\text{Dose de son} = \frac{\text{Mon temps d'exposition}}{\text{Temps d'exposition max}}$$

Sources sonores à auxquelles je suis exposé	Intensités sonores correspondantes (en dB)	Durées d'exposition hebdomadaire	Doses de son correspondantes
<b>Total des doses de son auxquelles je suis exposé dans la semaine</b>			<b>=</b>