

Lorsque tes oreilles ont été soumises à 85 dB(A) pendant plusieurs heures, elles subissent une fatigue auditive qui sera passagère ou définitive ?

**F** Réponse : *passagère* (c'est au dessus de 90 dB(A), que les pertes auditives débutent).

Avec l'âge, les cellules ciliées disparaissent (surtout celles des hautes fréquences). comment s'appelle ce phénomène ?

a : myopyacousie - b : presbyacousie - c : gérontacousie

**D** Réponse : *b*, (il s'agit d'une baisse de la perception des sons qui peut être corrigée partiellement par un appareil amplificateur).

A combien se situe le seuil de risque pour l'oreille ?

a : 70 dB(A)

b : 85 dB(A)

c : 100 dB(A)

**F** Réponse : *b*.

Dans l'industrie, quel est le seuil légal de décibels (subit pendant 8 heures par jour) au delà duquel l'employeur doit protéger son salarié (par des bouchons d'oreilles, un casque anti-bruit...)?

**D** Réponse : *90 dB(A)*.

Trouve l'intrus concernant les effets du bruit à l'école

a : concentration en hausse - b : langage perturbé

c : mémoire défaillante

d : acquisition de la lecture difficile

**F** Réponse : *a*, (le bruit déconcentre).

#### DEVINETTE

Nous sommes des sensations auditives non provoquées par un son et caractérisées par des bourdonnements, sifflements, tintements, etc... dans les oreilles

**D** Réponse : *les acouphènes*.

Comment fonctionnent les cellules ciliées ?

a : toutes captent tous les sons

b : elles sont divisées en groupes qui captent des hauteurs de sons différentes

c : elles ne captent que les sons aigus.

**F** Réponse : *b*.

Un ouvrier soumis à un niveau sonore de 100 dB(A), pendant 39 heures par semaine, court un risque de perte auditive de 20%, 50%, 70%.

**D** Réponse : *50%*.

#### VRAI OU FAUX ?

La sensation du bruit est la même pour tout le monde.

**F** Réponse : *faux*, cela varie selon la personnalité, le contexte, et l'état physique dans lequel on se trouve).

A long terme, quel est l'effet d'une exposition prolongée à des niveaux sonores trop élevés ?

**D** Réponse : *la surdité*, (évidemment).

Cite trois appareils qui peuvent mettre le plus en danger les oreilles des bricoleurs ?

**F** Réponses possibles : *perceuse, marteau, scie électrique, tondeuse à gazon, ponceuse, etc*

Comment s'appelle l'examen qui permet de mesurer l'acuité auditive ?

**D** Réponse : *l'audiogramme*.

#### VRAI OU FAUX ?

Un osselet qui ne fonctionne plus (ou mal) peut être remplacé.

**F** Réponse : *vrai*, (on en greffe un nouveau en "plastique", mais cela fonctionne beaucoup moins bien).

#### VRAI OU FAUX ?

Quatre soirées en discothèque à 110 dB(A) se révèlent aussi néfastes qu'une année d'exposition à un travail bruyant à 85 dB(A).

**D** Réponse : *vrai*.

En moyenne, combien a-t-on de cellules ciliées, à la naissance, dans chaque oreille ?

a : 10 000 - b : 20 000 - c : 40 000

**F** Réponse : *b*.

Par quel symptôme se manifeste souvent un traumatisme auditif avec percement du tympan ?

a : un mal de tête - b : des palpitations

c : un saignement de l'oreille

**D** Réponse : *c*.

Comment appelle-t-on l'appareil qui sert à vérifier la sensibilité de tes oreilles aux sons ?  
Pour le savoir, combine ensemble 2 des mots suivants :  
cardio - audio - électro - mètre

**F** Réponse : *audiomètre.*

Cite une sensation au niveau des oreilles qui peut t'indiquer une déficience auditive.

**D** Réponse : *des sifflements dans les oreilles ou parfois l'impression d'avoir du coton dans les oreilles.*

#### VRAI OU FAUX ?

Nous supportons mieux un bruit gênant lorsque nous savons qu'il va cesser.

**F** Réponse : *vrai.*

Lorsque l'organe de l'audition est endommagé dans l'oreille interne, on souffre d'une surdité de perception ou de transmission ?

**D** Réponse : *de perception.*

Une surdité progressive est due à :

a : une exposition au bruit, courte, mais très violente  
b : une exposition prolongée et répétée de plus de 85 dB  
c : un grain de sable dans une case du cerveau

**F** Réponse : *b.*

Quels sont les deux paramètres à prendre en compte pour estimer l'impact et le danger d'une exposition au bruit sur l'oreille interne ?

a : la durée et les fréquences - b : la variation et la résonance - c : la durée et la puissance

**D** Réponse : *c.*

Lorsque quelqu'un devient sourd, il peut porter un appareil qui amplifie les sons. Comment s'appelle-t-il ?  
a : un monotone - b : un sonotone - c : un monologue

**F** Réponse : *b, (il n'amplifie que les sons graves, car les cellules ciliées captant les sons aigus et médiums sont mortes).*

Après un concert ou une sortie en boîte de nuit, pendant combien de temps minimum faut-il reposer ses oreilles ?

a : 8 heures - b : 24 heures - c : 3 jours

**D** Réponse : *b.*

Où peut-on acheter des protections auditives individuelles pour nos oreilles ?

**F** Réponse : *dans une pharmacie.*

Pour un niveau sonore de 100 dB(A) (à un mètre), le maximum d'exposition tolérable par jour sans casque est de :

1 : 1 heure - b : 15 minutes - c : 3 minutes

**D** Réponse : *b, (au delà, il y a pertes auditives irréversibles).*

Lorsqu'un élève mange à la cantine, il reprend l'après-midi un peu plus :

a : reposé - b : fatigué et énervé - c : instruit

**F** Réponse : *b, (en France, beaucoup de cantines sont bruyantes donc fatigantes).*

De quoi souffrent les personnes qui ont une sensibilité excessive au bruit et pour lesquelles un plastique froissé ou un tintement de clefs peut être une torture ?

a : d'hypertension - b : d'hyperacousie  
c : d'hyperpersonnie

**D** Réponse : *b.*

#### VRAI OU FAUX ?

Les bruits autour d'une femme enceinte risquent d'abîmer l'ouïe du futur bébé.

**F** Réponse : *vrai (s'ils sont forts évidemment)*

Tu vas bientôt aller à un concert de rock, cite deux choses que tu peux faire pour limiter les dégâts sur tes oreilles.

**D** Réponses possibles : *ne pas te mettre trop près des enceintes, mettre des bouchons d'oreilles, sortir si tu ne te sens pas bien, bien te reposer après.*

Comment s'appelle l'examen auditif qui permet de vérifier le bon fonctionnement de tes tympans ?

a : un tympanogramme - b : un scanner  
c : un tympatique

**F** Réponse : *a.*

Devant des agressions liées au bruit, sommes-nous :

a : égaux - b : un peu différents  
c : très différents

**D** Réponse : *c, (les différences sont génétiques, biologiques, sociales et psychologiques).*

Quel est le bruit de voisinage  
le plus souvent entendu les soirs ?

**F**

**Réponse : la télévision**, (que les français regardent en moyenne 3 heures par jour).

Lorsque l'on a un bouchon de cerumen  
dans le conduit auditif, souffre-t-on  
d'une surdité de perception ou de transmission ?

**D**

**Réponse : de transmission.**

Pendant notre sommeil, nos oreilles :  
a : poussent - b : se reposent, comme nos yeux  
c : continuent à fonctionner et à entendre tous les bruits

**F**

**Réponse : c.**

VRAI OU FAUX ?

Les sons aigus trop forts sont plus insupportables pour  
l'oreille que les sons graves.

**D**

**Réponse : vrai**, (le système nerveux en souffre davantage).

D'après plusieurs études récentes, combien y a-t-il de  
jeunes qui deviennent sourds progressivement  
à cause de "conduites à risques" :  
baladeur, concert, boîte de nuit ? :  
a : 5 sur 100 - b : 10 sur 100 - c : 20 sur 100

**F**

**Réponse : c.**

Tu vas en boîte de nuit ce week end.  
Cite 3 trucs pour limiter les dégâts sur tes oreilles.

**D**

**Réponses possibles : ne pas rester trop  
longtemps près des enceintes, te protéger  
avec des bouchons d'oreilles, sortir de temps  
en temps, bien te reposer après.**

Comment peux-tu te rendre compte dans la foule que le volume de ton baladeur est trop élevé ?

**F** Réponse : *quand les gens qui t'entourent, l'entendent.*

A combien de mois de vie intra-utérine, le système auditif est-il achevé ?

a : 5 mois - b : 7 mois - c : 8 mois

**D** Réponse : *b.*

Utiliser des bouchons individuels d'oreille implique une certaine hygiène. Laquelle ? Cite une proposition.

**F** Réponses possibles : *avoir les mains propres avant de mettre les bouchons, veiller à ce que les bouchons réutilisables soient toujours propres.*

Quand on souffre d'hyperacousie, cela signifie que :  
a : notre capacité à entendre est en baisse  
b : on ne supporte plus d'entendre certains sons aigus  
c : on ne supporte plus d'entendre certains sons graves

**D** Réponse : *b,* (par exemple le froissement d'un sac plastique).

Comment appelle-t-on des bourdonnements d'oreille ?

a : des octogones - b : des acouphènes  
c : des acousticiens

**F** Réponse : *b.*

A niveau sonore équivalent, le casque du baladeur est-il plus ou moins dangereux que les oreillettes et pourquoi ?

**D** Réponse : *moins dangereux car les oreillettes sont presque dans le conduit auditif et l'ensemble des sons rentrent dans l'oreille.*

A partir de quel seuil un bruit devient-il douloureux ?

a : 90 dB(A) - b : 100 dB(A) - c : 120 dB(A)

**F** Réponse : *c.*

Cite 3 conséquences à court terme du bruit sur la santé.

**D** Réponses : *hypertension artérielle, troubles de la digestion, palpitations cardiaques, sécrétion d'adrénaline, contraction des muscles et des vaisseaux sanguins.*

Trouve 2 effets du bruit sur la santé :

**F** Réponses possibles : *il rend sourd, il modifie le rythme cardiaque, il engendre des troubles digestifs, ainsi que des angoisses ou dépressions nerveuses, il fait se contracter les muscles et les vaisseaux sanguins.*

Le bruit au travail est responsable de :

a : 1% des accidents  
b : 10% des accidents  
c : 20% des accidents

**D** Réponse : *b.*

Les pertes auditives dues au bruit apparaissent d'abord dans les fréquences les plus graves ou les plus aiguës ?

**F** Réponse : *les plus aiguës.*

Après un traumatisme auditif, quelle est la première chose à faire ?

**D** Réponse : *aller à l'hôpital.*

A partir de quel âge notre audition commence-t-elle à vieillir ?

a : 20 ans - b : 35 ans - c : 50 ans

**F** Réponse : *a,* (mais c'est à 50 ans que commence la perte de l'acuité auditive).

VRAI OU FAUX ?

Les tâches simples, répétitives sont davantage perturbées par le bruit qu'un travail demandant une attention soutenue.

**D** Réponse : *faux, c'est le contraire.*

VRAI OU FAUX ?

Un tympan déchiré peut être greffé (remplacé).

**F** Réponse : *vrai.*

Combien faut-il à un enfant qui a mangé pendant 1/2 heure dans le bruit pour récupérer nerveusement ?

a : 30 mn - b : 1 heure 30 - c : 1 jour

**D** Réponse : *b.*